



SCHMITTEN  
HÖHE  
ECHO

Nr. 178 ◇ September  
2024

[www.heimatverein-schmittenhoeh.de](http://www.heimatverein-schmittenhoeh.de)

Information des Heimatvereins „Schmittenhöhe“  
Kalkriese und Umgebung e. V.

---

**!! NEU !!**    **Mittwoch, 06.11.2024**    **!! NEU !!**

# „Kleine Helferlein“

Alternativen einer Heilpraktikerin

---

Liebe Heimatfreunde,

wir möchten euch heute etwas ganz Besonderes und Neues in der Geschichte des Heimatvereins anbieten.

Wir veranstalten einen Abend rund um die Naturkosmetik und kleine Hausapotheke.

Melanie Seestern-Pauly (Heilpraktikerin) wird mit euch gemeinsam Cremes und kleine Hausmittelchen gegen Erkältung u.ä. herstellen.

Taucht ein in die Welt der Alternativ-Medizin und freut euch auf einen schönen Abend.

Es sind in Zukunft weitere spannende Themenabende rund um die Naturkosmetik geplant. Z.B. Herstellung eigener Kosmetik und Pflegeprodukte im Thermomix, etc...

Unkostenbeitrag 30 Euro pro Person (inkl. Fingerfood, Getränke & Material)

Bezahlung vor Ort  
Auch für Nichtmitglieder

Wir treffen uns am **06.11.2024 um 19:00 Uhr am Schießstand an der Mehrzweckhalle in Kalkriese**. Dauer ca. 3 Stunden.

**!!! Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl – max. 12 Personen !!!**

<> **Anmeldungen bis Freitag, den 31. Oktober 2024**

<> **bei Irmhild Pösse – 05495 / 407**

---